

PLANETA  
Workshop  
VERD



Seminario sobre  
las fórmulas  
PV Herbs

# CONTENIDO

- 1. NOVEDADES** p.3.
- 2. REFERENCIAS ACTUALES** p.5.
- 3. FILOSOFÍA DE LA MARCA** p.7.
- 4. CLASIFICACIÓN DE LAS FÓRMULAS** p. 9.
- 5. LAS FÓRMULAS CON DETALLE** p.11.
- 6. OTROS PRODUCTOS DE LA GAMA PV HERBS** p.55.

A detailed botanical illustration background featuring various plants. On the left, there's a large, textured fruit, possibly a watermelon or melon, with a stem and leaves. In the center, there are two cross-sections of a fruit, showing internal seeds. On the right, there are several branches with leaves and small flowers, including a trifoliate leaf. The entire scene is rendered in a fine-line, etched style.

# 1. NOVEDADES

# 1. NOVEDADES

La familia PV Herbs crece con cuatro nuevas fórmulas:

- MA ZI REN WAN – G424
- SHI QUAN DA BU TANG - G512
- SI WU TANG – G232
- YU PING FENG SAN – G105



A detailed botanical illustration background featuring various plants. It includes a branch with large, ovate leaves and small flowers, a cross-section of a fruit showing internal structure, a large textured fruit, a branch with trifoliate leaves and small flowers, a branch with pinnate leaves, and a branch with large, lobed leaves and a flower. The style is a fine-line black and white drawing.

## 2. REFERENCIAS ACTUALES

## 2. REFERENCIAS ACTUALES

- 10 Fórmulas de la Medicina China en formato comprimidos:

- ✓ Ma Zi Ren Wan – G424
- ✓ Shi Quan Da Bu Tang – G512
- ✓ Si Wu Tang – G232
- ✓ Yu ping Feng San – G105
- ✓ Xiao Yao San – F150
- ✓ Jia Wei Xiao Yao San – F154
- ✓ Jing Gui Shen Qi Wan – G304
- ✓ Liu Wei Di Huang Wan – G408
- ✓ Ba Zhen Tang – G207
- ✓ Bu Zhong Yi Qi Tang – G147



Nuevas fórmulas  
PV Herbs

- Zhen Zhu Mu – C135C - capsulas para la belleza.
- Yi Tang – VA39B - pasta dulce para acompañar las fórmulas y reforzar el sistema digestivo.
- Pei Pa Koa – B282 - jarabe para la tos.
- San Qi - E119C - para detener los sangrados y para casos de trauma por estasis de sangre y dolor.

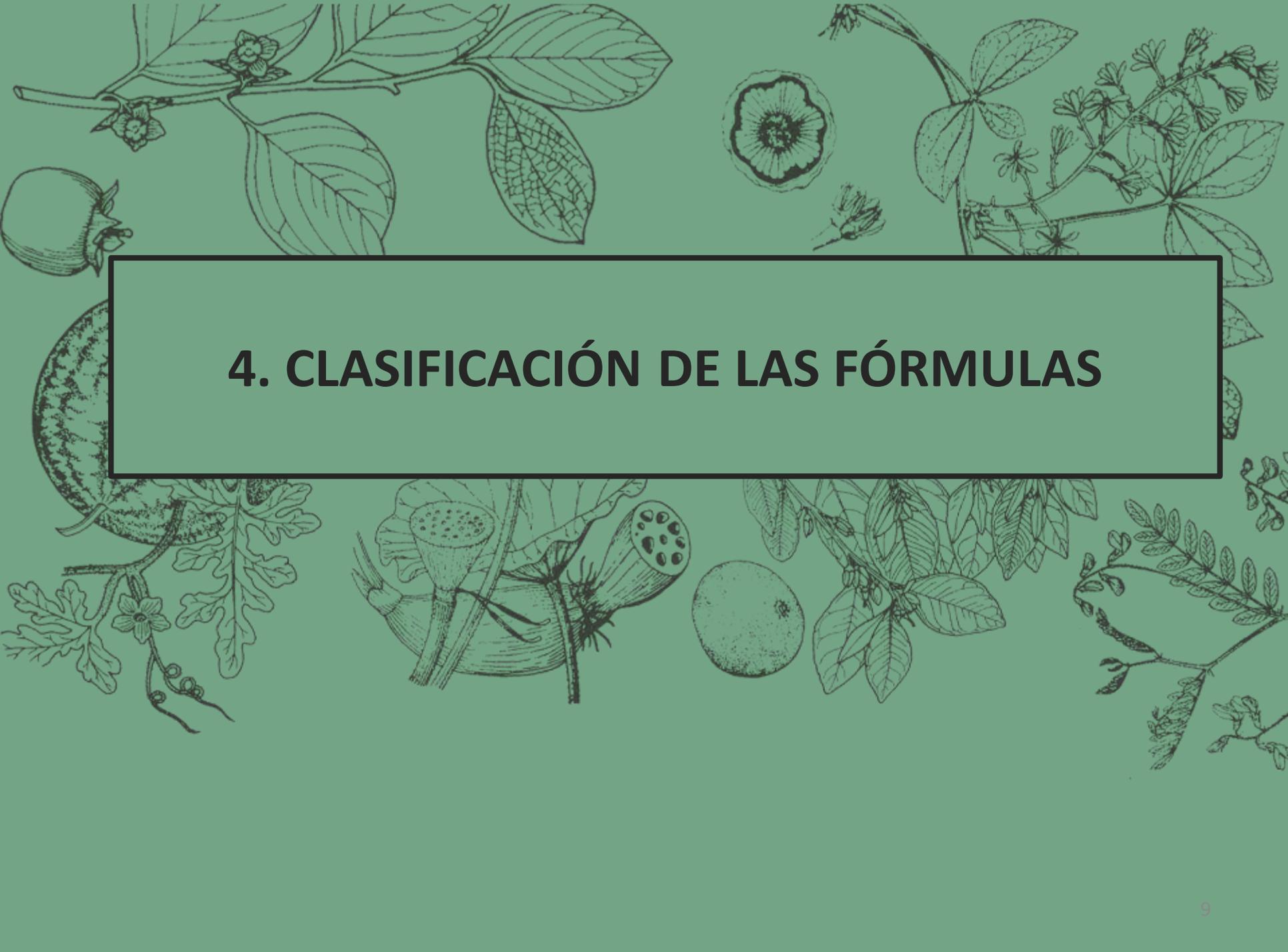


# 3. FILOSOFÍA DE LA MARCA

- La gama PV Herbs está fabricada en Francia y se componen de fórmulas:
  - ✓ totalmente homologadas y siguiendo la normativa estricta francesa y europea,
  - ✓ sin pesticidas,
  - ✓ sin metales pesados,
  - ✓ no irradiadas ni contaminación bacteriológico o fúngico,
  - ✓ no aditivos añadidos, otros que los excipientes / aglutinantes necesarios para la conservación, estabilidad y fiabilidad del comprimido,
  - ✓ Polvo concentrado,
  - ✓ 100% sin OGM, (organismos genéticamente modificados)
  - ✓ 100% naturales,
  - ✓ Aptos para los veganos,
- La propia producción de los comprimidos permite mejor control de la calidad del producto.



*Your Chinese Medecine*  
**Supplier**



## 4. CLASIFICACIÓN DE LAS FÓRMULAS

# 4. CLASIFICACIÓN DE LAS FÓRMULAS

## TONIFICA YIN

- LIU WEI DI HUANG WAN – G408 – Tonifica Yin de Hígado y de Riñón

## TONIFICA YANG

- JIN GUI SHEN QI WAN – G304 – Tonifica Yang de Riñón

## TONIFICA XUE

- SI WU TANG - G232 – Nutre la Sangre
- BA ZHEN TANG – G207 – Nutre la Sangre y tonifica el Qi

## TONIFICA QI

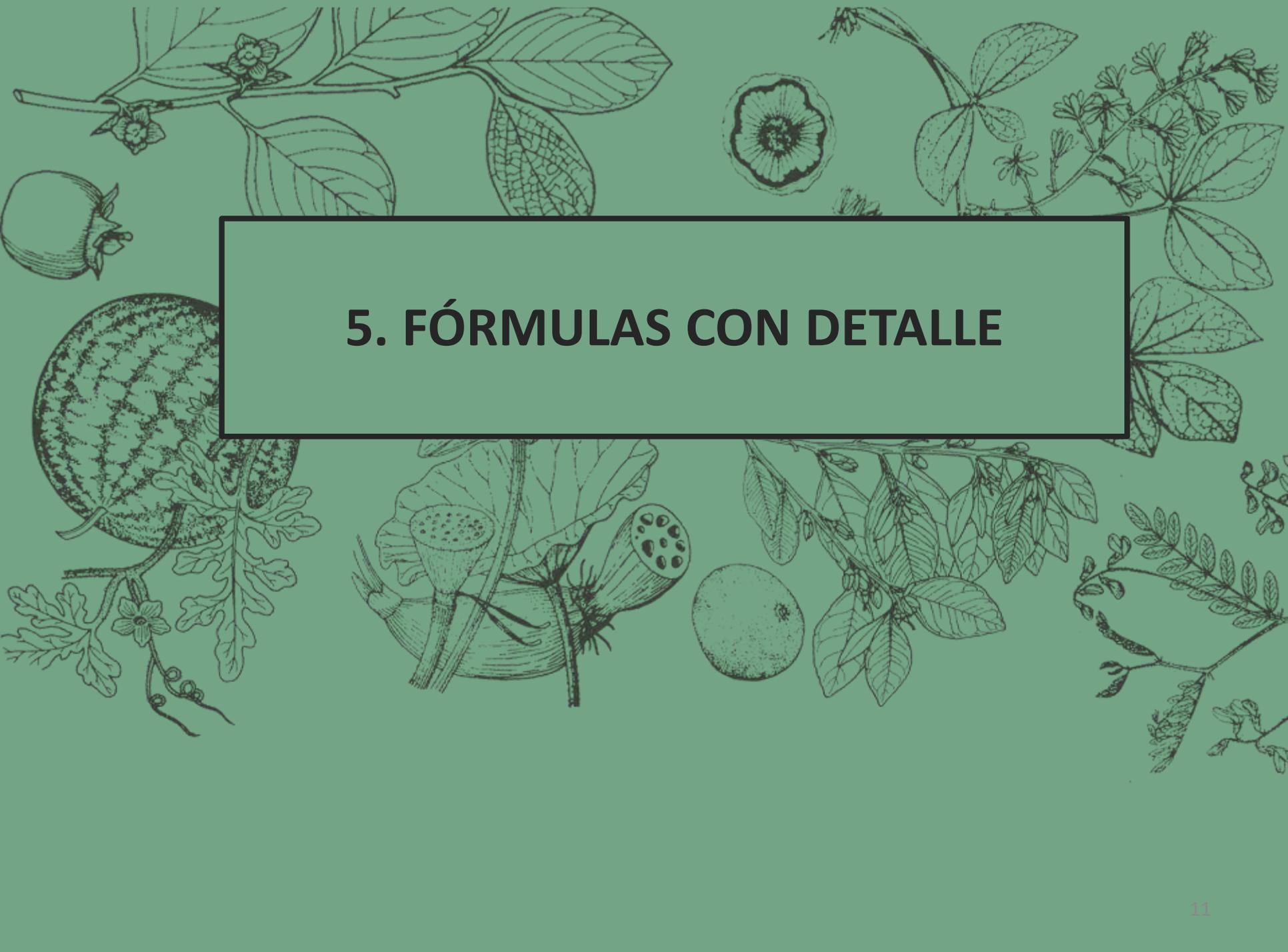
- SHI QUAN DA BU TANG - G512 – Tonifica Qi + Xue + calienta
- YU PING FENG SAN– G105 – Tonifica el Qi de Pulmón + Wei Qi
- BA ZHEN TANG – G207 - Nutre la Sangre y Qi (contiene Si Jun Zi Tang y Si Wu Tang)
- BU ZHONG YI QI TANG – G147 – Ascende el Yang Qi, tonifica el Qi

## ESTANCAMIENTO DE QI DE HÍGADO

- XIAO YAO WAN – F150 – Desbloquea el estancamiento de Qi de Hígado + tonifica el Bazo.
- JIA WEI XIAO YAO WAN – F154 - Desbloquea el estancamiento de Qi de Hígado + tonifica el Bazo + elimina Calor

## LAXANTE

- MA ZI REN WAN – G424 – Para estreñimiento por Sequedad - Calor

The background of the slide is filled with detailed botanical line drawings. In the top left, there are branches with large, ovate leaves and small flowers. To the right, a plant with trifoliate leaves and small flowers is shown. In the center, a cross-section of a fruit reveals its internal structure. On the left side, there is a large, textured fruit, possibly a citrus, and a branch with lobed leaves and small flowers. At the bottom, there are more branches with various leaf shapes, including some with small, round fruits. A central white box with a black border contains the text.

## 5. FÓRMULAS CON DETALLE

# 5. FÓRMULAS CON DETALLE

## FÓRMULA LAXANTE – PV HERBS

- MA ZI REN WAN – G424



# MA ZI REN WAN – G424 a nivel de sustancias:

MA ZI REN  
KU XING REN  
BAI SHAO  
ZHI SHI

- **Ma Zi Ren + Ku Xing Ren, Bai Shao y Zhi Shi** tratan el estreñimiento por Calor, que ha generado sequedad en el Estómago y en los intestinos.
- **Ma Zi Ren:** Hidrata y desbloquea los intestinos.
- **Ku Xing Ren:** Desciende el Qi, hidrata los intestinos, desbloquea y armoniza los intestinos.
- **Bai Shao:** Nutre la Sangre y el Yin, moviliza la Sangre, armoniza las vísceras.
- **Zhi Shi:** Elimina acumulaciones intestinales, desciende el Qi y reduce la distensión.

DA HUANG

- **Da Huang:** Purga los intestinos y elimina el Calor.

HOU PO

- **Hou Po:** Remueve la sensación de distensión y de sentirse lleno, desciende el Qi y resuelve el estancamiento de alimentos con sinergia con Da Huang y Zhi Shi.

# MA ZI REN WAN – G424

## ACCIONES:

- Elimina Calor.
- Lubrica los intestinos.
- Laxante.
- Moviliza los intestinos, moviliza el Qi.
- Vigoriza la Sangre.
- Elimina estancamiento de Sangre.
- Alivia el dolor.

## SÍNTOMAS /INDICACIONES:

- Estreñimiento por Sequedad en el Estómago e intestinos por exceso de Calor.
- Estreñimiento crónico con heces secas, duras y difíciles de expulsar.
- Estreñimiento de post parto, post operatoria.
- Sequedad intestinal por falta de líquidos/fluidos.
- Hemorroides, micción frecuente.
- Lengua rosa o roja con capa amarilla y seca, pulso profundo (Chen), rápido (Shu), flotante (Fu) y rugoso (Se).

# MA ZI REN WAN – G424

## CONTRAINDICACIONES:

- Desaconsejado para menores de 12 años y mujeres embarazadas o en el periodo de lactancia y en caso de tratamiento antihipertensivo.
- No se recomienda el uso prolongado. Dejar de usar el producto en el caso de agitación o nerviosismo.
- Precaución en casos de debilidad y estreñimiento con deficiencia de Sangre.

## POSOLOGÍA:

- La máxima cantidad diario son 24 comprimidos. La posología recomendado es entre 4-6 comprimidos 3-4 veces al día según el peso y condición del paciente.

## DIFERENCIA VERSUS OTRAS FÓRMULAS LAXANTES:

- **MA ZI REN WAN:** Fórmula laxante que elimina Calor, humidifica los intestinos y moviliza el Qi.
- **RUN CHANG WAN:** Trata el estreñimiento crónico por Deficiencia de Yin y de Sangre.
- **WU REN WAN:** Una fórmula que humidifica y lubrica los intestinos en casos de estreñimiento en ancianos y/o personas debilitados.
- **JI CHUAN JIAN:** Trata estreñimiento por la Deficiencia de Yang de Riñón con una disminución de Qi y de Sangre.

# FÓRMULAS QUE NUTREN LA SANGRE – PV HERBS

- SI WU TANG – G232
- BA ZHEN TANG - G207



# SI WU TANG – G232 a nivel de sustancias:

DANG GUI

- Nutre + moviliza la Sangre.

SHU DI HUANG

- Nutre la Sangre y el Yin, pero dentro de Si Wu Tang se usa para nutrir la Sangre.

BAI SHAO YAO

- Nutre la Sangre y tiene acción al Hígado, lo relaja.

CHUAN XIONG

- Moviliza y tonifica la Sangre.
- Chuan Xiong dentro de la fórmula ayuda sobretodo que la Sangre no se estanca, después de tanta tonificación.

# SI WU TANG – G232

## ACCIONES:

- Nutre la Sangre.
- Tonifica la Sangre.
- Moviliza la Sangre.
- Armoniza el Hígado.



## SÍNTOMAS /INDICACIONES:

- Típicos síntomas para la deficiencia de Sangre de Hígado: vértigo, cefaleas, mareos, problemas de visión (visión borrosa, moscas volantes, ojos secos), tensión muscular y generalizada, cara pálida sin brillo, labios pálidos, debilidad muscular, espasmos musculares, calambres y/o entumecimiento en las extremidades, uñas quebradizas y piel y pelo seco.
- **Síntomas de deficiencia de Corazón:** ansiedad, insomnio y Shen intranquilo por falta de nutrición, palpitaciones tipo deficiencia que ocurren en reposo o después de comer.
- **Síntomas en el área de ginecología:** amenorrea, menstruación irregular, menstruación escasa, sangre pálida, lengua pálida, dismenorrea, amenaza del aborto, anemia, debilidad después de postparto.
- Lengua, piel y los labios son normalmente pálidos. El pulso es fino (Xi) y puede ser rugoso (Se).
- Deficiencia de Sangre en Chong Mai y Ren Mai.
- Viento Interno por la deficiencia de Sangre de Hígado.

Estasis de Sangre por deficiencia de Sangre.

# SI WU TANG – G232

## CONTRAINDICACIONES:

- Desaconsejado para mujeres embarazadas.
- No usar en casos agudos y severos de Vacío de Sangre, como por ejemplo después de una hemorragia.

## POSOLOGÍA:

- La máxima cantidad diario son 24 comprimidos. La posología recomendado es entre 5-8 comprimidos 3 veces al día según el peso y condición del paciente.

# SI WU TANG – G232

## SI WU TANG VS OTRAS FÓRMULAS SIMILARES

- **Si Wu Tang**: es la fórmula básica para tonificar la Sangre. Principalmente nutre la Sangre de Hígado y lo armoniza pero también moviliza la Sangre y por ello puede calmar el dolor.
- **Bu Gan Tang**: Nutre la Sangre y el Yin de Hígado. Cómo Si Wu Tang + Suan Zao Ren, Zhi Gan Cao + Mu Gua.
- **Zhong Guo Shou Wu Zhi**: Nutre y moviliza la Sangre de Hígado e Yin de Hígado y Riñón, > exceso de sexo o enfermedades crónicas.
- **Shou Wu Pian**: Nutre la Sangre de Hígado y tonifica el Qi y Jing del Riñón.
- **Kang Wei Ling**: Fórmula para problemas masculinos por Vacío de Sangre, de Qi y de Jing de Hígado.
- **Dang Gui Shao Yao San**: “Fórmula de ginecología”: para dolor abdominal y riesgo de aborto por Vacío de Sangre de Hígado junto con estancamiento de Qi, desarmonía entre el Hígado - Bazo y por Humedad.
- **Dang Gui San**: Tonifica Yin y Sangre y calma el feto.
- **Shao Yao Gan Cao Tang**: Para sistema músculo esquelético; trata calambres musculares, espasmos y dolores por el Vacío de Sangre y Yin de Hígado.

# BA ZHEN TANG – G207 a nivel de sustancias:



- **SI JUN ZI TANG + SI WU TANG >> obtendremos BA ZHEN TANG – “ la decocción de los 8 tesoros”.**

# BA ZHEN TANG – G207 a nivel de sustancias:

## SI JUN ZI TANG:

- **Ren Shen:** tonifica fuertemente el Qi de Bazo. Muchas veces se ve substituida por Dang Shen.
- **Bai Zhu:** tonifica el Qi de Bazo y además elimina humedad.
- **Fu Ling:** Refuerza el Bazo, elimina la humedad a través de diuresis y calma el Shen
- **Zhi Gan Cao:** Sustancia que tonifica el Qi + armoniza la fórmula y la dirige hacia el Jiao Medio.

## SI WU TANG:

- **Dang Gui:** Nutre + moviliza la Sangre.
- **Shu Di Huang:** Nutre la Sangre y el Yin.
- **Bai Shao Yao:** Nutre la Sangre y tiene acción al Hígado, lo relaja.
- **Chuang Xiong:** Moviliza y tonifica la Sangre.
  
- **Da Zao:** Tonifica el Qi de Bazo y armoniza la fórmula.
- **Sheng Jiang:** Sustancia tibia con tropismo al sistema digestivo

# BA ZHEN TANG – G207

## ACCIONES:

- Tonifica el Qi y nutre la Sangre.
- Tonifica el Qi en el Síndrome de Wei.
- Nutre y regula la Sangre.
- Una de las mejores fórmulas para nutrir el sistema digestivo; tanto el Qi que la Sangre, para cualquier situación de deficiencia de estas sustancias fundamentales

# BA ZHEN TANG – G207

## SÍNTOMAS /INDICACIONES:

- Deficiencia de Qi y de Sangre: Fatiga, digestión débil, falta de apetito, anorexia, disnea.
- Beneficia el Wei Qi en el caso de disnea, respiración corta y tos persistente.
- Síntomas de la deficiencia de Sangre: fatiga/anemia, piel seca, menstruación irregular, palidez, sangrados y facilidad de tener hematomas.
- Agotamiento a causa de una larga enfermedad, de una operación quirúrgica, de un parto, de un tratamiento invasivo (quimioterapia, radioterapia...).
- Fortalece el Jiao Medio: fatiga, digestión débil, falta de apetito, anorexia, disnea.
- Nutre y regula la Sangre: fatiga, piel seca, menstruación irregular, palidez, anemia, sangrados y facilidad de tener hematomas.
- El pulso es fino (xi), tenue (wei), grande (da), vacío (xu) y sin fuerza (wu li) y la lengua es pálida con capa fina blanca.

## CONTRAINDICACIONES:

- Desaconsejado para mujeres embarazadas y para los niños.

## POSOLOGÍA:

- La máxima cantidad diario son 15 comprimidos; 5 comprimidos 3 veces al día. Esta posología cambia según el peso y condición del paciente.

# BA ZHEN TANG – G207

## FÓRMULAS SIMILARES A BA ZHEN TANG >> Tónicos con amplio espectro

- **SHI QUAN DA BU TANG – G512:** Esta fórmula contiene Ba Zhen Tang dentro + sustancias tibias/calientes para tratar los síntomas de Frío.
- **DANG GUI BU XUE TANG:** En casos de agotamiento debido a un desgaste de Yuan Qi + deficiencia de Sangre.
- **GUI PI TANG:** Tonifica y fortalece el Qi de Bazo y la Sangre de Corazón + Calma el Shen.
- **REN SHEN YANG RONG TANG:** Tonifica la Sangre + Qi a nivel de Corazón.
- Además hay muchas más fórmulas que tonifican el Qi + nutren la Sangre.

# FÓRMULAS QUE TONIFICAN EL QI: – PV HERBS

- YU PING FENG SAN – G105
- BU ZHONG YI QI TANG – G147
- **SHI QUAN DA BU TANG – G512**
- BA ZHEN TANG - G207 (explicado en el apartado anterior)

# YU PING FENG SAN – G105 a nivel de sustancias:

- HUANG QI
- BAI ZHU

- **Huang Qi** es la sustancia principal; tonifica el Qi de Pulmón y además secundariamente tonifica el Bazo.
- **Bai Zhu** tonifica el Qi de Bazo que apoya la tonificación del Qi de Pulmón.

- FANG FENG

- **Fang Feng** libera la superficie y ayuda a eliminar el viento externo. En casos de insuficiencia de Wei Qi, el viento puede penetrar al organismo a través de los poros de la piel.

- SHENG JIANG

- **Sheng Jiang** libera superficie del Viento-Frío, una sustancia adaptógena.

- DA ZAO

- **Da Zao** Tonifica el Qi de Bazo y armoniza la fórmula.

**YU PING FENG SAN – G105: Es la fórmula principal para tonificar el Qi de Pulmón y de Wei Qi.**

# YU PING FENG SAN – G105

## ACCIONES:

- Tonifica el Qi de Pulmón y el Wei Qi.
- Consolida el superficie y contiene la sudoración espontanea por deficiencia de Wei Qi.
- Mejora el sistema inmune y las defensas.

## SÍNTOMAS /INDICACIONES:

- Deficiencia de Wei Qi y de Qi de Pulmón: disnea al mínimo esfuerzo, tos y voz débil, sudoración espontánea, propensión al resfriados, aversión al frío, tez pálida, pulso fino (xi), flotante (fu) y vacío (xu). La lengua es pálida con capa fina blanca.
- Sudoración espontánea por deficiencia de Qi y por deficiencia de Wei Qi.
- Para subir las defensas, para tratamientos preventivos de las alergias estacionales

# YU PING FENG SAN – G105

## CONTRAINDICACIONES:

- Desaconsejado para mujeres embarazadas.
- No usar en casos agudos y severos de Vacío de Sangre, como por ejemplo después de una hemorragia.



## POSOLOGÍA:

- La máxima cantidad diario son 24 comprimidos. La posología recomendado es entre 5-8 comprimidos 3 veces al día según el peso y condición del paciente.

## FÓRMULAS SIMILARES A YU PING FENG SAN:

- **Mu Li San:** Fórmula para sudoración espontanea y nocturna por deficiencia de Wei Qi y por deficiencia de Yin y Qi de Corazón.
- **(Jiu Xian San:** Fórmula para sudoración espontanea por deficiencia de Qi de Pulmón con tos crónico.)

# BU ZHONG YI QI TANG – G147 a nivel de sustancias:

- HUANG QI
- REN SHEN
- BAI ZHU

- Estas tres sustancias tonifican el Qi de Bazo y de Pulmón.
- Huang Qi además asciende el Yang Qi.

- DANG GUI

- Nutre la Sangre y la musculatura y así ayuda el Qi a hacer mejor su trabajo. Recordar la relación cercana de Qi-Xue; sin Sangre el Qi no puede circular y al revés lo mismo.

- CHEN PI
- CHAI HU

- Chen Pi desbloquea el Jiao Medio para que el Qi pueda ascender correctamente, y además tonifica el Bazo, regula el Qi, mejora la digestión y evita el hinchazón.
- Chai Hu, junto al Huang Qi y Sheng Ma eleva el Yang Qi. Además, desbloquea el Qi de Hígado y tal como Chen Pi, ayuda el Yang Qi a ascender hacia la parte alta.

- SHENG MA
- GE GEN

- Ascienden el Yang Qi y el Qi hundido.
- Sheng Ma además trabaja como una sustancia “guía” para dirigir otras sustancias en la fórmula hacia arriba. Junto con Huang Qi y Chai Hu, tanto Sheng Ma que Ge Gen ayudan a ascender el Yang Qi.

- GAN CAO

- Tonifica el Qi, beneficia la digestión y armoniza la fórmula en general.

# BU ZHONG YI QI TANG – G147

## ACCIONES:

- Ascende el Yang Qi
- Tonifica el Qi de Bazo - Estómago
- Controla prolapsos

## SÍNTOMAS / INDICACIONES:

- Tonifica el Qi de Bazo y el Qi hundido
- Tonifica en general el Qi de Bazo: cansancio, fatiga, debilidad en general, recuperación postparto.
- Síntomas típicas que se puede encontrar: constitución débil, malnutrición, cansancio en general, falta de apetito, diarrea, problemas gastrointestinales, prolapsos de útero, y otros órganos internos, del recto, hemorroides, la lengua es pálida, con marcas dentales, hinchada y con capa fina y blanquecina y el pulso es vacío (xu), grande (da) y sin fuerza (wu li).

## POSOLOGÍA:

- La máxima cantidad diario son 15 comprimidos; 5 comprimidos 3 veces al día. Está posología cambia según el peso y condición del paciente.



# BU ZHONG YI QI TANG – G147

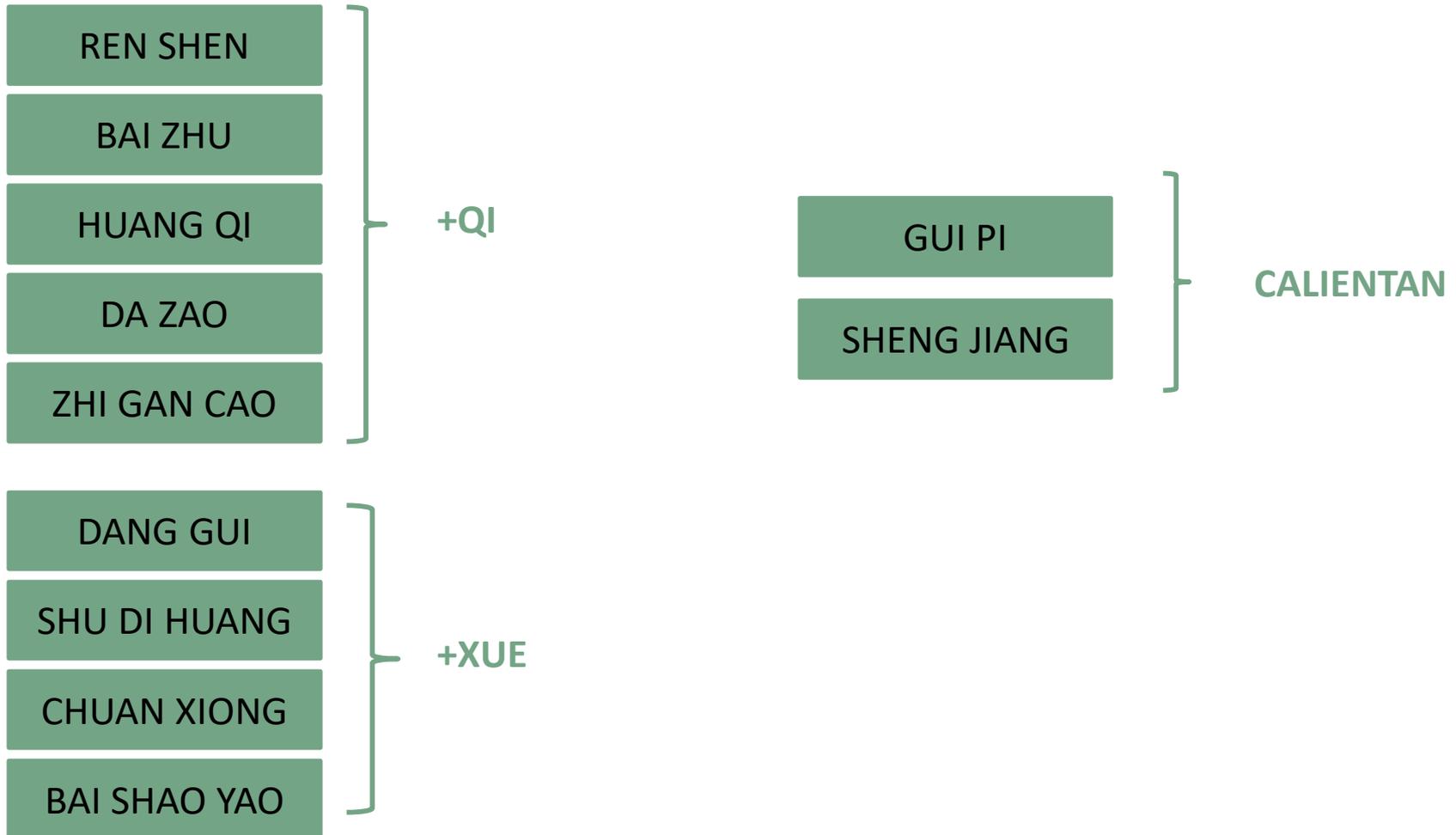
## CONTRAINDICACIONES:

- Desaconsejado para mujeres embarazadas.
- No usar en casos agudos y severos de Vacío de Sangre, como por ejemplo después de una hemorragia.

## FÓRMULAS SIMILARES A BU ZHONG YI QI TANG:

- En el grupo de fórmulas que tonifican el Qi hay muchísimas fórmulas, pero Bu Zhong Yi Qi Tang es el único que tonifica el Qi hundido. Algunas fórmulas que tonifican el Qi del centro:
- **SI JUN ZI TANG** – Fórmula básica para tonificar el Bazo-Estómago.
- **GU ZHEN TANG** – Fórmula para tratar Deficiencia de Yang de Bazo.
- **BAO YUAN TANG** - Fórmula para tratar Deficiencia de Qi y Yang de Bazo.
- **SHEN LING BAI ZHU SAN** – Fórmula que trata la Deficiencia de Qi de Bazo con Humedad.
- **SHENG XIAN TANG** – Fórmula que trata colapsos del Qi en el pecho.

# SHI QUAN DA BU TANG - G512 a nivel de sustancias:



# SHI QUAN DA BU TANG - G512

## ACCIONES:

- Tonifica y calienta el Qi y la Sangre.
- Tonifica el Qi en el Sd.Weì.
- Nutre y regula la Sangre.
- Calienta y tonifica el Yang.

## SÍNTOMAS / INDICACIONES:

- Deficiencia de Qi y la Sangre con síntomas de Frío: extremidades frías, aversión al frío..
- Calienta y ayuda al Jiao Medio: fatiga: digestión débil, falta de apetito, anorexia, disnea.
- Beneficia e Wei Qi: disnea, respiración corta, tos persistente.
- Nutre y regula la Sangre: fatiga, piel seca, menstruación irregular, palidez, anemia, sangrados y facilidad de tener hematomas.
- Calienta y tonifica el Yang: extremidades frías, aversión al Frío, debilidad y Frío en la espalda y en las extremidades inferiores.
- Agotamiento a causa de una larga enfermedad, de una operación quirúrgica, de un parto, de un tratamiento invasivo (quimioterapia, radioterapia..)
- El pulso es fino (xi), tenue (wei), grande (da), vacío (xu) y sin fuerza ( wu li ) y la lengua es pálida con capa fina y blanca.



# SHI QUAN DA BU TANG - G512

## CONTRAINDICACIONES:

- Desaconsejado para mujeres embarazadas o con antecedentes personales o familiares de cáncer de mama.
- No recomendado para personas en tratamiento anticoagulante y antidiabético.

## OTRAS FÓRMULAS SIMILARES A SHI QUAN DA BU TANG:

- Hay muchas fórmulas que tonifican el Qi de amplio espectro:
- **BA ZHEN TANG** – Tonifica Qi y Xue
- **GUI PI TANG** – Tonifica Qi de Bazo y Xue de Corazón + calma el Shen
- **DANG GUI BU XUE TANG** – Agotamiento, deficiencia de Yuan Qi y Xue.
- **REN SHEN YANG RONG TANG** – En casos de deficiencia de Qi/Xue a nivel de Corazón.
- **ZHI GAN CAO TANG** – Tonifica el Qi, Yin y Xue de Corazón, restaura el pulso.
- **BA ZHEN YI MU WAN** – Deficiencia de Qi /Xue con estasis de Xue en ginecología.
- **SHUAN LIAN SHEN RONG BAI FENG WAN** – Estancamiento de Qi de Hígado con Frío en el útero.
- **SAN BI TANG** – Tonificante, y además elimina estasis de Qi/Xue y Viento Interno.
- **SHENG YU TANG** – Deficiencia de Qi/Xue, en casos de dismenorrea.
- ..

# SHI QUAN DA BU TANG - G512

## CONTRAINDICACIONES:

- Desaconsejado para mujeres embarazadas o con antecedentes personales o familiares de cáncer de..

## POSOLOGÍA:

- La máxima cantidad diario son 32 comprimidos. La posología recomendado es entre 5-8 comprimidos 3-4 veces al día según el peso y condición del paciente.

# RESUMEN FÓRMULAS QUE TONIFICAN QI + XUE

## FÓRMULAS QUE TONIFICAN QI - XUE O AMBAS +YANG

SUSTANCIA:	SI WU TANG	BA ZHEN TANG	SHI QUAN DA BU WAN	BU ZHONG YI QI TANG
DANG GUI	X	X (dang gui guan)	X	X (dang gui guan)
BAI SHAO YAO	X	X	X	-
SHU DI HUANG	X	X	X	-
CHUAN XIONG	X	X	X	-
BAI ZHU		X	X	X
FU LING	-	X	X	-
REN SHEN	-	X	X	X
GAN CAO	-	X	X (zhi gan cao)	X
SHENG JIANG	-	X	X	-
DA ZAO	-	X	X	-
HUANG QI	-	-	X	X (dang gui guan)
GUI PI	-	-	X	
CHAI HU	-	-	-	X
GE GEN	-	-	-	X
SHENG MA	-	-	-	X

# FÓRMULA QUE TONIFICA EL YANG: – PV HERBS

- JIN GUI SHEN QI WAN - G304



# JIN GUI SHEN QI WAN - G304 a nivel de sustancias:

## • SHU DI HUANG

• Shu Di Huang: tonifica el Qi de Riñón y nutre el Yin y Xue.

## • SHAN ZHU YU

• Shan Zhu Yu tonifica el Hígado y de Riñón y nutre indirectamente Yin y Xue.

## • SHAN YAO

• Tonifica el Qi de Bazo y consolida el Riñón y tonifica la esencia Jing.

## • FU LING • ZE XIE

• Función principal: diuresis. Fu Ling además tonifica el Bazo, elimina humedad y calma el Shen. Ze Xie desbloque y estimula las vías de agua.

## • ROU GUI • YI ZHI REN

• Función principal = calentar y tonificar el Yang.

## • MU DAN PI

• Aclara Calor y protege la Sangre de las plantas calientes Rou Gui + Yi Zhi Ren + dispersa la estasis + calma el Fuego del Hígado > economiza el Yin y el Qi de Riñón.

# JIN GUI SHEN QI WAN - G304

## ACCIONES:

- Es una fórmula principal para tonificar y entibiar el Yang de Riñón.
- Tiene como base LIU WEI DI HUANG WAN (+ Yin) + Rou Gui y Yi Zhi Ren para calentar.

## SINTOMAS / INDICACIONES:

- Insuficiencia de Yang de Riñón
- Cuando hay una insuficiencia de Yin > también el fuego ministerial se escapa.
- Nefritis crónica
- Hipotiroidismo
- Diabetes
- Asma crónica
- Lumbago y dolores y sensación de debilidad en las rodillas
- Sensación de frío general o en los manos y los pies
- Disuria, micción frecuente, orina clara y abundante o oliguria y incontinencia urinaria
- Lengua pálida, hinchada con saburra fina /blanca y húmeda. El pulso es vacío (Xu), tenue (Wei), profundo (Chen) y lento (Chi).

# JIN GUI SHEN QI WAN - G304

## CONTRAINDICACIONES:

- Desaconsejado para los niños y mujeres embarazadas.
- En caso de insuficiencia de Yin.
- En caso de Calor.

## POSOLOGÍA:

- La máxima cantidad diario son 15 comprimidos; 5 comprimidos 3 veces al día. Esta posología cambia según el peso y condición del paciente.

## OTRAS FÓRMULAS SIMILARES A JIN GUI SHEN QI WAN:

- **BA DEI WEI DI HUANG WAN:** Tonifica y entibia el Yang de Riñón.
- **YOU GUI WAN (YOU GUI YIN):** Tonifica y entibia el Yang de Riñón y también el Jing y la Sangre. You Gui Yin es una variación del You Gui Wan.
- **HAI LONG BU WAN:** Trata el agotamiento en general y astenia sexual en particular.
- **ZHUANG YAO JIAN SHEN PIAN:** Tonifica el Yang y el Qi de Riñón, y los tendones y los huesos.
- **TU SI ZI WAN:** Tonifica el Yang y el Qi del Riñón y en caso de debilidad general por agotamiento de Yuan Qi, refuerza las funciones del Riñón.
- **SHI BU WAN:** Un variante de Jin Gui Shen Qi Wan y conviene mejor en casos de deficiencia de Yang de Riñón con escapes de Qi y el Jing.
- **NAN XING BU SHEN WAN:** Una acción similar con el anterior +regula la diuresis
- **QING E WAN:** Trata principalmente lumbagos por deficiencia de Yang de Riñón.
- **ZAN YU DAN:** Especifica para esterilidad e impotencia por debilidad en el Fuego Ming Meng.
- **YAO TONG PIAN:** Trata lumbagos por deficiencia de Yang y/o Qi de Riñón.

# FÓRMULA QUE TONIFICA EL YIN: – PV HERBS

- LIU WEI DI HUANG WAN - G408



# LIU WEI DI HUANG WAN – G408 a nivel de sustancias:

## • SHU DI HUANG

• Shu Di Huang: tonifica el Qi de Riñón y nutre el Yin y Xue.

## • SHAN ZHU YU

• Shan Zhu Yu tonifica el Hígado y de Riñón y nutre indirectamente Yin y Xue.

## • SHAN YAO

• Tonifica el Qi de Bazo y consolida el Riñón y tonifica la esencia Jing.

## • FU LING • ZE XIE

• Función principal: diuresis. Fu Ling además tonifica el Bazo, elimina humedad y calma el Shen. Ze Xie desbloque y estimula las vías de agua.

## • MU DAN PI

• Aclara y drena el Calor/Fuego en Hígado y compensa la naturaleza tibia de la Shan Zhu Yu.

# LIU WEI DI HUANG WAN – G408

## ACCIONES:

- Nutre el Yin de Riñón y secundariamente el de Hígado.
- Favorece el Riñón y nutre su esencia.

## SÍNTOMAS / INDICACIONES:

- Deficiencia de Yin de Riñón con síntomas como dolor y debilidad lumbar y de rodillas, síntomas que se manifiestan por la tarde-noche, febrícula vespertina, sequedad de boca y de garganta, sed de beber pero pequeños sorbos y más bien agua tibia. Además muy típico encontrar acufenos, problemas en el ciclo menstrual: menstruación escasa, amenorrea, esterilidad y en caso de hombre: espermatorrea, eyaculación precoz y problemas en el área urogenital.
- Una deficiencia de Yin además puede dar por falta de los líquidos: estreñimiento, orina escasa y oscura.
- Deficiencia de Yin de Hígado: mareos, insomnio de despertar continuamente, cefaleas tipo lateral/sorda. La deficiencia de Yin de Hígado manifiesta en los ojos con ojos secas, moscas volantes, rojez, ceguera nocturna y también dolor sordo en los hipocondrios, sensación de calor.
- Insuficiencia de Yin de Corazón y Riñón.
- Síndrome Wei (atrofia) por Insuficiencia de Riñón y Hígado.
- El pulso es fino (Xi) y rápido (Shu) y la lengua es roja y seca sin o con poca capa.

# LIU WEI DI HUANG WAN – G408

## CONTRAINDICACIONES:

- Desaconsejado para los niños y mujeres embarazadas.
- En caso de Humedad
- En caso de insuficiencia de Qi de Bazo (indigestión, diarrea, lengua con capa blanca y grasienta).

## POSOLOGÍA:

- La máxima cantidad diario son 15 comprimidos; 5 comprimidos 3 veces al día. Esta posología cambia según el peso y condición del paciente.

## OTRAS FÓRMULAS SIMILARES A JIN GUI SHEN QI WAN:

Existen varias fórmulas para tonificar el Yin, Liu Wei Di Huang Wan trata tonificar el Yin de Riñón e Hígado a nivel general, junto a

- ZUO QUI WAN / ZUO QUI YIN: Nutre el Yin y tonifica el Qi y el Jing de Riñón.
- Luego encontramos fórmulas más específicas para tratar problemas oculares como por ejemplo la variación de Liu Wei: QI JU DI HUANG WAN, o problemas auditivos: ER LONG ZUO CI WAN o ER MING ZUO CI WAN.
- Cuando Insuficiencia de Yin se presenta con Calor, se usa la variación ZHI BAI DI HUANG WAN.
- En caso de Insuficiencia de Yin particularmente en mujeres: DANG GUI DI HUANG YIN o BA WEI DI HUANG WAN (tras postparto) etc.

# RESUMEN DE LAS FÓRMULAS QUE TONIFICAN EL YIN E YANG

## FÓRMULAS QUE TONIFICAN YIN, YANG

SUSTANCIA:	LIU WEI DI HUANG WAN	JIN GUI SHENG QI WAN
SHU DI HUANG	X	X
SHAN YAO	X	X
SHAN ZHU YU	X	X
FU LING	X	X
ZE XIE	X	X
MU DAN PI	X	X
ROU GUI	-	X
YI ZHI RN	-	X
DANG GUI	-	-
BAI SHAO YAO	-	-
CHUAN XIONG	-	-
BAI ZHU	-	-
FU LING	-	-
REN SHEN	-	-
GAN CAO	-	-
SHENG JIANG	-	-
DA ZAO	-	-
HUANG QI	-	-
GUI PI	-	-

SHI QUAN DA BU WAN
X
-
-
-
-
-
-
-
X
X
X
X
X
X
X
X
X
X
X



# FÓRMULAS PARA EL ESTANCAMIENTO DE QI DE HÍGADO – PV HERBS

- XIAO YAO SAN – F150
- JIA WEI XIAO YAO SAN – F154

# XIAO YAO SAN – F150 a nivel de sustancias:

•CHAI HU  
•BO HE

- Chai Hu Armoniza y desbloquea el Hígado.
- Bo He ayuda a desbloquear el Hígado + dispersa el Calor.

•DANG GUI  
•BAI SHAO

- Sustancias que nutren la Sangre.

•FU LING  
•BAI ZHU

- Sustancias que tonifican el Qi de Bazo.

*En un lado nutrimos la Sangre y en otro lado nutrimos el Qi para que el Hígado no podría atacar el Bazo tan fácilmente.*

•WEI SHENG  
JIANG

- Armoniza el Estómago y controla el Qi para que no se va contracorriente.

•ZHI GAN CAO

- Tonifica el Bazo y junto a Bai Shao Yao alivia dolores y espasmos en el abdomen. + Armoniza la fórmula.

# XIAO YAO SAN – F150:

## ACCIONES:

- Desbloquea el Qi de Hígado
- Nutre la Sangre
- Tonifica el Bazo
- Armoniza Hígado y Bazo-Estómago.

## SÍNTOMAS / INDICACIONES:

- Estancamiento de Qi de Hígado con insuficiencia de Sangre
- Estancamiento de Qi de Hígado que invade el sistema digestivo (Bazo-Estómago)
- Típicos síntomas de estancamiento de Qi de Hígado: suspiros, nerviosismo, mal humor, irritabilidad, estrés con cansancio, pulso tenso y tirando rápido, lengua no suele modificarse, puede ser ligeramente roja. En caso de mujer, dismenorrea, menstruación irregular, síndrome premenstrual. Hay dolor hipocondrios, cefalea, vertido y cansancio, sabor amargo en la boca.



# XIAO YAO SAN – F150 a nivel de sustancias:

## CONTRAINDICACIONES:

- Desaconsejado para niños y mujeres embarazadas.

## POSOLOGÍA:

- La máxima cantidad diario son 15 comprimidos; 5 comprimidos 3 veces al día. Esta posología cambia según el peso y condición del paciente.

## FÓRMULAS SIMILARES A XIAO YAO SAN:

Fórmulas dentro del mismo grupo que más armonizan el Hígado-Bazo-Estómago:

- **SI NI SAN:** En casos de una desarmonía de Qi de Hígado con colapso Yang, extremidades fría aunque hay Calor en el cuerpo.
- **DAN ZHI XIAO YAO SAN:** Variante de Xiao Yao San > en casos de estancamiento de Qi de Hígado con Calor + insuficiencia de Sangre.
- **JIA WEI XIAO YAO SAN:** Variante de Xiao Yao San > en casos de estancamiento de Qi de Hígado con Calor
- **HEI XIAO YAO SAN:** Cuando insuficiencia de Sangre más severa y sin signos de Calor.
- **SHU GAN LI PI TANG:** Cuando insuficiencia de Sangre
- **CHAI HU SHU GAN SAN:** Cuando estasis de Qi y Sangre de Hígado, trata dolor.
- **TONG XIE YAO FANG:** Trata diarrea por desarmonía entre Hígado-Bazo / Estómago.
- **YI GAN SAN:** Una fórmula más hacia la pediatría, con Hígado en plenitud y con problemas neurológicas y psíquicas.
- **SHU GAN WAN:** Trata la desarmonía entre el Hígado-Estómago con estancamiento de Qi de Hígado.

# JIA WEI XIAO YAO SAN – F154 a nivel de sustancias:

•CHAI HU  
•BO HE

- Chai Hu Armoniza y desbloquea el Hígado.
- Bo He ayuda a desbloquear el Hígado + dispersa el Calor.

•DANG GUI  
•BAI SHAO

- Sustancias que nutren la Sangre.

•FU LING  
•BAI ZHU

- Sustancias que tonifican el Qi de Bazo.

•WEI SHENG  
JIANG

- Armoniza el Estómago y controla el Qi para que no se va contracorriente.

•ZHI GAN CAO

- Tonifica el Bazo y junto a Bai Shao Yao alivia dolores y espasmos en el abdomen. + Armoniza la fórmula.

*En un lado nutrimos la Sangre y en otro lado nutrimos el Qi para que el Hígado no podría atacar el Bazo tan fácilmente.*

= XIAO YAO SAN

+

MU DAN PI

ZHI ZI

2 sustancias que enfrían

- Mu Dan Pi enfría la Sangre y clarifica el Calor.
- Zhi Zi elimina el Calor.

# JIA WEI XIAO YAO SAN – F154

## ACCIONES:

- Las mismas que XIAO YAO SAN – F150 pero además clarifica y elimina Calor.

## SÍNTOMAS / INDICACIONES:

- Las mismas que XIAO YAO SAN – F150 pero además con síntomas de Calor: irritabilidad es más fuerte hacia ira -rabia, la lengua es roja, estrés y nerviosismo más pronunciado, un estancamiento de Qi de Hígado prolongado en tiempo, frustración, enfados y cambios de humor fuertes.
- En general los síntomas son más fuertes que en caso de XIAO YAO SAN, el Calor agita.



# JIA WEI XIAO YAO SAN – F154

## CONTRAINDICACIONES:

- Desaconsejado para niños y mujeres embarazadas.

## POSOLOGÍA:

- La máxima cantidad diario son 15 comprimidos; 5 comprimidos 3 veces al día. Está posología cambia según el peso y condición del paciente.

## OTRAS FÓRMULAS SIMILARES A JIA WEI XIAO YAO SAN:

- Dan Zhi Xiao Yao San tiene las mismas plantas pero en otras cantidades.

# RESUMEN DE LAS FÓRMULAS QUE TRATAN EL ESTANCAMIENTO DE QI / ARMONIZAN EL HÍGADO

## FÓRMULA PARA ARMONIZAR EL HÍGADO

	XIAO YAO SAN	JIA WEI XIAO YAO SAN	DAN ZHI XIAO YAO WAN	HEI XIAO YAO SAN
BAI SHAO	X	X	X	X
DANG GUI	X	X	X	X
FU LING	X	X	X	X
BAI ZHU	X	X	X	-
CHAI HU	X	X	X	X
(WEI) SHENG JIANG	X	X	X	X
(ZHI) GAN CAO	X	X	X	X
BO HE	X	X	X	X
(SHAN) ZHI ZI	-	X	X	-
MU DAN PI	-	X	X	-
SHU DI HUANG	-	-	-	X



## 6. OTROS PRODUCTOS – PVHERBS

## LA GAMA PVHERBS ADEMÁS DE LOS COMPRIMIDOS, TIENE:

- SAN QI – NOTOGINSENG – E119C
- YI TANG – VA39B
- ZHEN ZHU MU – C135C
- PEI PA KOA – B282

# SAN QI – NOTOGINSENG – E119C

*San Qi moviliza la Sangre y favorece la circulación sanguínea y aún mejor, detiene los sangrados. Esto lo convierte en una sustancia excelente para cualquier tratamiento de los traumatismos musculo esqueléticos pero también en el ámbito ginecológico.*

## ACCIONES:

- Disuelve estasis de Sangre
- Detiene los sangrados y hemorragias
- Activa la Sangre
- Alivia el dolor
- Activa y tonifica el Qi.

## INDICACIONES:

- Sangrados (epistaxis, metrorragia, sangrados uterinos..)
- Tratamiento de trauma (fracturas, contusiones, heridas, cortes o esguinces)
- Dismenorrea
- Cuando hay hinchazón y dolor relacionado con estasis de Sangre
- Elimina y reduce la Sangre extravasada y hematomas.

## POSOLOGÍA:

- 1-6 comprimidos 3 veces al día.



# YI TANG – VA39B – Saccharum Granorum

Pasta de maltosa dulce, ligeramente tibia, dulce y con tropismo a los órganos de Jiao Medio: Bazo - Estómago y el Pulmón.

## ACCIONES:

- Tonifica el Qi de Bazo
- Fortalece el Qi
- Humedece y nutre el Pulmón
- Calma la tos y suaviza la garganta.

## INDICACIONES:

- Dolor abdominal con espasmos y Frío
- Tos poco productivo
- Garganta seca y sensible
- Sed
- Estreñimiento

## POSOLOGÍA:

- 15à 60gr al día, en las decocciones.



# ZHEN ZHU MU – C135C

*El polvo de perla, es un antiguo secreto utilizado desde la antigüedad, en la farmacopea tradicional egipcia, asiática y nativa americana. En China, su uso sigue siendo relevante en los tratamientos de belleza, tanto para uso interno como externo. Hace 2000 años, las Emperatrices de la Dinastía Ching ya lo aplicaban como una máscara.*

## ACCIONES:

- Fuente de calcio para la mineralización ósea.
- Nutre la piel y ayuda a mantener la piel suave, fina y elástica.
- Mantiene la piel suave y blanca.
- Combate contra las arrugas, líneas finas y manchas de la edad en la piel.
- Elimina toxinas.
- Gracias a su tropismo al Hígado, promueve la regeneración de los tejidos, cartílagos y huesos, ayuda a calmar los tejidos inflamados, contribuir a la desintoxicación celular, calmar el hígado, eliminar el fuego de Hígado, tranquilizar la mente, aclarar los ojos, aliviar espasmos y temblores.
- Como sustancia Zhen Zhu se clasifica dentro de las sustancias que calman el Hígado y detienen el Viento. Por ello, su uso no únicamente mejora la piel y su brillo, pero también tranquiliza la mente y detiene un Hígado hiperactivo.



## ACCIONES SEGÚN LA MTC:

- Tonifica la esencia Jing y el Qi
- Nutre el Yin
- A través de su tropismo hacia el Hígado, es capaz a calmar el Hígado y disminuir la tensión muscular de la parte alta de la espalda (hombros cervicales) y esta forma ayuda disminuir las líneas de edad en la cara y dar un aspecto más relajado en el cutis.

# ZHEN ZHU MU – C135C

## CONTRAINDICACIONES:

- No usar durante el embarazo.
- No usar en casos de Insuficiencia de Yang.

## POSOLOGÍA:

- 1 à 2 cápsulas 2 veces al día, 15 minutos después de las comidas.
- Para uso externo, se puede abrir 1-2 cápsulas y mezclar con agua para tener una mascarilla facial.



# PEI PA KOA – B282

Jarabe para tonificar la energía de los Pulmones, del Bazo y para ayudar a combatir las infecciones respiratorias.

## Pei Pa Koa trata:

- la tos seca y productiva,
- alivia los problemas de garganta,
- la afonía y protege las cuerdas vocales,
- transforma y facilita la expectoración de las mucosidades,
- tonifica la energía del Pulmón y del Bazo y combate contra las infecciones respiratorias.

## Es ideal para:

- resfriados,
- cambios de estación,
- tenerla en el botiquín de casa,
- las personas que hablan mucho en público o cantantes,
- los viajes, ya que es cuando nos pueden afectar los cambios de temperatura y además la versión de Planeta Verd esta envasada en dosis individuales y facilita su transporte en los viajes.

## Posología:

- **Dosis en adultos:** 1 dosis 3 veces al día, con las comidas espaciadas.
- **Dosis en niños:** Recomendado para niños a partir de los 2 años. Se recomienda 1 dosis 3 veces al día hasta los 5 años. Se puede diluir en agua caliente y tomar como infusión.



**¡ MUCHAS GRACIAS !**



*Your Chinese Medecine*  
**Supplier**

[www.planetaverd.ad](http://www.planetaverd.ad)  
[planetaverd@planetaverd.ad](mailto:planetaverd@planetaverd.ad)

+34 937 378 720